



給食たより



令和5年1学期①号
さいたま市立徳力小学校

♪ご入学・ご進級おめでとうございます♪

いよいよ新学期です。学校給食は、みなさんの心身の成長と発達のために、栄養バランスを考えてつくられています。また、給食は感謝の心を育むとともに、食事の大切さや食事マナー、地場産物、食文化などを学ぶ「生きた教材」です。児童のみなさんの安心安全を最優先に考え、給食を提供してまいります。今年度もよろしくお祈りいたします。

☆学校給食の目的（学校給食法 より）

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 健康の保持増進 | 2. 望ましい食習慣の形成 |
| 3. 社交性及び、協働の精神を養う | 4. 生命と自然への感謝、環境保全 |
| 5. 勤労を重んじる態度を育成する | 6. 伝統的な食文化への理解 |
| 7. 生産や流通、消費への理解 | |



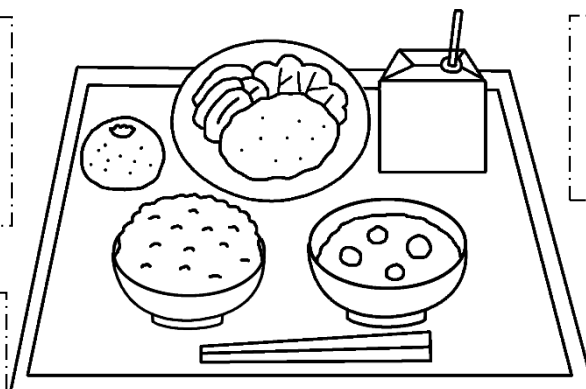
☆給食費について

- 給食費4,380円、1食単価260円です。（1年生は4月のみ3,080円）
- 給食回数は年間185回です（1年生は180回）行事等の関係で回数に満たない場合はデザート等で調整いたします。

学校給食の食事内容

主食、牛乳、おかず（主菜・副菜）を組み合わせた、栄養バランスの摂れた食事です。

良質で安全な食品を選定し、利用してします。施設や器具も毎日確認し、安全な給食を提供します。



旬の食材や県内産の食材を使用し地産地消への理解を計ります。

日本型食生活を大切に、行事食や郷土料理を取り入れ、米飯給食を推進しています。

豆類やいも類、鉄分や食物繊維など、家庭で摂取しにくい食品を多く取り入れています。

4月12日（水）からは2～6年生、4月19日（水）からは1年生の給食が始まります。学校給食では、成長期の子供達に望ましい食生活を身に付けてほしいと願い、献立をたてています。給食開始前に挨拶や作法といった食事のマナーや、食材や生産者への感謝の心、苦手な食材にも挑戦するなど、家庭でもお話をしてみてください。