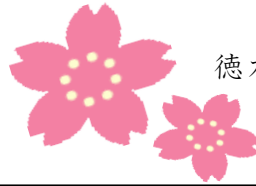


# ほけんだより



徳力小学校保健室 第1号

令和6年4月発行

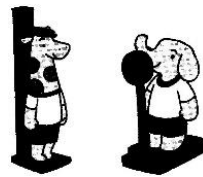
## ご入学・ご進級、おめでとうございます

黄色い帽子が真新しい、かわいい1年生が入学しました。2年生から6年生は1学年進級し、胸をふくらませていることでしょう。

今年度も学校保健を担当する養護教諭の岡直美です。どうぞよろしくお願います。徳力小学校のみなさんが明るく、元気に笑顔いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。



## 健康診断は「からだ」の記念日



4月から6月にかけて健康診断があります。健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考える貴重な時間です。世界にたった一つの、自分の大切なからだのための時間なのです。

検査や検診、測定をしっかりと受けて、健康で元気いっぱいの新年度をスタートさせましょう。

健康診断等でお世話になる学校医・学校歯科・学校薬剤師の先生方をご紹介します



- 内科 眞弓先生 (眞弓循環器科クリニック)
- 内科 竹田先生 (小児科竹田クリニック)
- 耳鼻科 目澤先生 (丸山記念総合病院)
- 眼科 今井先生 (いまい眼科)
- 歯科 森泉先生 (森泉歯科医院)
- 歯科 色井先生 (こみそ歯科)
- 薬剤師 岩波先生 (岩波薬局)

## 4月の健康診断予定

10	水	身体計測 (6・5・4・3年)
11	木	身体計測 (あおぞら・2・1年)
12	金	視力 (1・2年)
15	月	視力 (3・4年)
16	火	視力 (5・6年)
17	水	視力 (あおぞら)
18	木	聴力 (1・2年)
19	金	聴力 (3・5年)
22	月	聴力 (あおぞら)
24	水	歯科健診 (1・4・5年)
25	木	尿検査 (全学年)
26	金	眼科検診 (全学年)

## =あいさつがくれるプレゼント=

「あいさつは大切」とよくいわれます。それはあいさつがあなたにたくさんのプレゼントをくれるから。例えば・・・

気持ちが前向きになる

嫌なことがあったときも、あいさつをするとさわやかな気分になれます。自然と笑顔になっているかも！

友だちとなかよくなるきっかけに

あいさつは会話のきっかけにもなります。たくさん友だちができるかも！



あいさつのコツは「自分から」すること。あいさつをされて気分が悪くなる人はいません。「いい天気だね。」など一言プラスできるとさらにいいですね。

# 保健室経営計画

## 学校の教育目標

- (徳) 優しく思いやりのある子
- (知) よく考えて進んで学ぶ子
- (体) ねばり強く元気な子
- (コミュニケーション) 笑顔であいさつのできる子

## 年間学校保健目標

- ・健康に気をつけ、心身ともに元気な子ども
- ・自分の発育に関心を持ち、健康増進に努める子ども

## 保健室経営方針

- 明るく清潔で、ぬくもりのある安心できる保健室
- いつでもだれでも健康課題解決のために活用できる保健室

## 重点目標

- 適切な救急処置とけがの予防のための指導を行います。
- 心や体に課題のある児童の早期発見と対応に努めます。
- 歯科保健指導により予防行動を身に付けさせます（給食後の歯みがき、フッ化物洗口の実施）

## 保健管理

- 健康診断や健康観察、実態調査などを通して、心身の健康課題を把握し課題解決のための働きかけに努めます。特に慢性疾患や食物アレルギー、歯科保健に課題のある児童について、組織的な対応に努めます。

### <救急処置>

- 的確な救急処置に努めます。
- 児童等の重大事故発生時の緊急対応について、全教職員が協働し、命を守り抜くことができるよう、情報発信や訓練に取り組みます。

## 保健教育

- 毎月の保健目標の資料提供を行います。
- 生活習慣病の予防に関する個別指導を行います。（過体重、う歯の治療と予防等）
- 学級・学年での保健指導・保健学習等に必要に応じて参加します。

## 健康相談活動

- 来室児童の「訴え」「気持ち」「行動」を十分に受け止められるよう努めます。
- 必要に応じて保護者や担任・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー、学校医等と連携し、解決に努めます。

## 健康情報センター

- 保健だより等で児童の健康についての話題を提供します。

## 保健室での応急処置（基本的な事項）

- 保健室での休養は1時間程度までとし、休養後も回復しない場合は早退とします。
- 児童には内服薬は与えません。
- 外科的な処置は、消毒・冷やす程度にとどめます。継続的な処置は行いません。
- 「頭のけが」「目のけが」「打撲・捻挫」など、経過観察が必要な場合は保護者と連絡をとります。
- 医療機関受診が必要と判断した場合は、保護者と連絡をとります。

