

ほけんだより 6月

さいたま市立徳力小学校

梅雨に美しく彩を添えてくれるあじさいは、育つ土の性質によって色が変わる不思議な植物です。酸性の土だと青、アルカリ性だと赤色になるのだそうですよ。今度見かけたら、注目してみましょう。

全国小学生はみがき大会【6年生】



6月5日、6年生は全国小学生歯みがき大会にDVD参加しました。歯ブラシとデンタルフロスを大会事務局からいただき、鏡に映った自分の歯を真剣に見ていました。「歯肉炎の見分け方」や「歯みがきの基本」「デンタルフロスの使い方」を学びました。そして、大人になっても健康な歯ぐきを保つために何ができるのかを考えました。

6年児童アンケート結果

1. 歯肉炎の原因や予防方法を知っていますか？

はい 21名 (72.4%) いいえ 8名 (27.6%)

2. 白ごろ、歯ぐきの観察をしていますか？

はい 3名 (10.3%) いいえ 26名 (89.7%)

3. 今後、デンタルフロスを使いたいと思いますか？

はい 29名 (100%)

いい歯でいい笑顔



歯みがきで健康な歯を

歯の健康のために大切なこと



いのちの支え合いを学ぶ授業【5年生】

6月1日、5年生で、養護教諭とのTT授業「いのちの支え合いを学ぶ授業～悩みと上手に付き合おう～」を行いました。



悩みをかかえた時どうしたらよいかを考え、「相談することも大切であること」や「様々な相談先があること」「友達への悩みやいじめに気付いた時は大人に相談すること」などを学びました。悩みの内容によって、自分に合った解決方法を見つけ、充実した学校生活を送れるといいですね。

咽頭結膜熱・プール熱 ~アデノウイルス感染症~

咽頭結膜熱は「アデノウイルス」に感染することで発症します。プールを介して感染することがあるため「プール熱」とも呼ばれます。主な症状は、高熱・結膜炎（目の充血、めやに）・のどの痛みです。

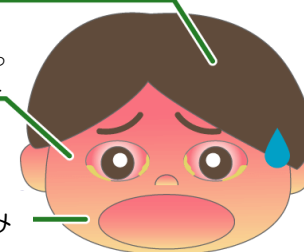
アデノウイルスは感染力が強いので、出席停止となります。登校基準は、主要症状（発熱、咽頭炎、結膜炎など）が消失した後、2日を経過するまでです。感染の広がりを防ぐためにもきめられた基準はきちんと守りましょう。

38度～40度の高熱

目の充血

めやに

のどの痛み



化学物質過敏症を知っていますか

近年、柔軟剤や芳香剤、合成洗剤などの人工的な“香り”に含まれる化学物質によって「化学物質過敏症」を発症し、体調を崩す人がいることがわかりました。



「化学物質過敏症」は、空気中を漂う化学物質を吸い込むことにより症状がでる病気です。主な症状は、頭痛・めまい・吐き気・だるさなどです。匂いにふれるだけで調子が悪くなる病気なので、検査では体の異常はなかなか現れません。

いったん発症すると、ごく微量であっても体が過敏に反応し、体調不良になります。重症化すると仕事や家事ができない、学校へ行けないなど、日常生活にも支障をきたします。

自分にとっていい香りでも、それで体調不良になる人がいることや、困っている人がいるということを、まずは知ることから始めましょう。