

ほけんだより 9月

さいたま市立徳力小学校

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。彼岸とは春分の日や、秋分の日（今年は9月23日）の頃を示し、これらの日をさかんに寒さや暑さが落ち着くことを表しています。だんだんと秋らしくなり朝晩が涼しくなります。外出する時は、はおれるものを1枚持っていきましょう。

はちまるにいまるは けんこうきょうしつ がっきゅう たん い し どう ねんせい 8020歯の健康教室学級単位指導～4・5年生～



9月7日（木）に、丸山記念総合病院 歯科医師の丸山正隆先生をお招きして、4・5年生を対象に歯の健康についてお話をいただきました。歯を失う原因は何か、治せばずっと安心なのか、歯がなくなったままどうなるのか等、歯の健康は全身の健康につながっていることを学びました。

【児童の感想】

- あらためてむし歯のこわさがわかりました。
- むし歯を治しても、歯ブラシでしっかりみがかなければまたむし歯になってしまうことがわかった。
- すみずみまでみがくことが大事だと思いました。
- 良くなることでこんなにメリットがある事におどろいた。
- はみがきと良くなることをやっていきたいです。

ヨーロッパ野菜を植えました～健康委員会～

8月31日（木）、ヨーロッパ野菜研究会の森田さんをお招きして、健康委員会の児童が、学校の畑にヨーロッパ野菜の苗を3種類植えました。水やり当番・観察当番を決めて毎日野菜の生長を観察しています。ぐんぐん大きくなって、たくさん収穫できるといいですね。



カリノケール



やさしく しんちょうに うえています

たっぷり水やりしよう

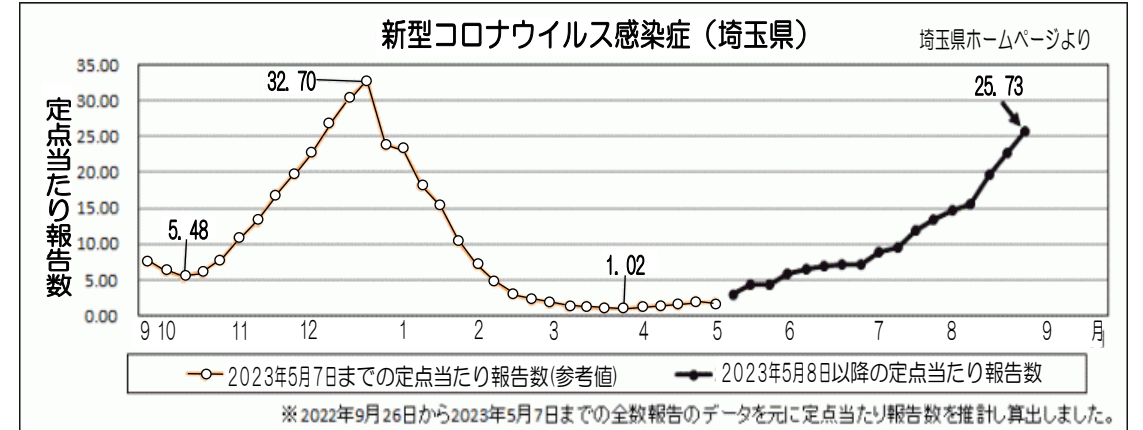
カーボネロ（黒きゃべつ）

カリフローレ

新型コロナウイルス感染症が流行しています

埼玉県衛生研究所の発表（9月6日）によると、県内の新型コロナウイルス感染者は6,689人（1医療機関当たり平均患者数25.73人）で、14週連続の増加となっています。外出後の手洗いとともに、十分な休養をとるよう心がけてください。また、お子さんの体調がすぐれない時（発熱、のどの痛み、咳など）は、医療機関を受診してください。

6年生は、9月21日から修学旅行を予定しています。体調管理には十分気をつけましょう。



新型コロナウイルス感染症～出席停止について～

感染が判明した児童に対しては、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」を基準として出席停止となります。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症日	<div style="text-align: center;"> </div>						登校可能	
発症日	<div style="text-align: center;"> </div>						登校可能	登校可能

◎発症日、症状軽快日を「0日目」とする。
◎症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指す。
◎どんなに早く症状軽快しても、5日間は登校できません。

- 登校するにあたり、学校に陰性証明を提出する必要はありません。
- 無症状の場合は、「検体を採取した日から5日を経過するまで」を基準とします
- 発症から10日を経過するまでは、マスクの着用をおすすめします。

- 濃厚接触者の行動制限はなくなりました。兄弟姉妹や同居家族が感染した場合でも、児童本人の感染が確認されない場合は、登校してかまいません。