

ほげんたより2月

さいたま市立徳力小学校



少しずつ日が長くなってきました。木々の枝先をよく見ると、小さな芽が
つき始めているのに気づきます。冬のトンネルの出口が見えてきました。寒
さもあと少し、元気に乗り切りましょう！



いのちの授業を行いました



1月27日(土)に、2・4・6年生を対象に、助産師さんによる「いのちの授業」を行いました。誕生の素晴らしさや命の大切さ、プライベートゾーン、思春期の心や体の変化について、楽しく、わかりやすく教えていただきました。

この授業は、より多くの保護者の皆様に御参加いただけるよう、毎年、学校公開日に実施しています。

保護者の感想

- 羊水の中の様子がとてもリアルでした。生まれるところまで見せてもらえるのが、とても良いと思いました。親もよく知らないことがありました。
- 子どもたちそれぞれの気持ちを大事に、ていねいに聞きながら関わっていただきました。自分も相手も大事にする気持ちに、自然と気づけたのではないかと思います。



2年生 ~赤ちゃんてすごい!~



がんばってうまれてきたよ

〔児童の感想〕

- 赤ちゃんをだっこして、さいしょはこんなに小さいんだとわかりました。
- 生まれてくるのにじかんがかかるんだと思いました。
- 赤ちゃんの重さをたいげんできてよかったです。またたいげんしたいです。
- 10カ月もおなかの中にいるなんて知りませんでした。
- 赤ちゃんがうまれるのに、うむ人もじょさんしさんもみんなひっしにやっているんだなと思いました。



4年生 ~いのちは大事な宝物~



赤ちゃん人形をだっこしてみよう

〔児童の感想〕

- 女の子のからだの中にあるいろいろな名前のお名前があるとわかりました。
- 体の中がどうなっているのかぜんぜん知らなくてびっくりしました。
- 男の子も女の子も命のもとをもっているとは知りませんでした。
- 自分以外の人の命も、自分の命も大切にしたいと思います。

6年生 中学生に向けて~体と心~



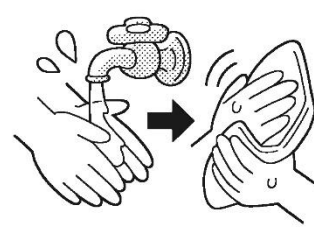
体と心はだれのもの?

〔児童の感想〕

- 心や体にも権利があることがわかりました。
- 学んだことは「自分の心・体は自分のもの」ということと、「『いや』は悪い事ではない」ということです。
- 人の感じ方は皆ちがうこととプライベートゾーンを学びました。
- 私は行動や表情でよく伝えてしまうので、これからはちゃんと言葉でも伝えていこうと思いました。

ひび・あかぎれを予防しよう

気温が下がり空気が乾燥する季節は、皮ふもかわいてかたくなり、ひび割れたり、あかぎれになったりします。次のことに気をつけて、ひび・あかぎれを予防しましょう。



① 水気は皮ふを冷やして血行を悪くするので、手洗い後はすぐにふきましょう。



② かさつきが気になるときは、ハンドクリームをぬりましょう。



③ 健康な皮ふを保つために、栄養バランスの良い食事をとりましょう。

保護者の皆様へ

現在、埼玉県内で、インフルエンザ・コロナ・溶連菌・アデノウイルスが流行しています。手洗い・うがい・栄養・睡眠・朝の健康観察を引き続きお願いします。