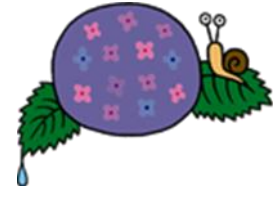


えが お 2号



H28年6月

楽しかった運動会は天候に恵まれ、練習を含めて、救急搬送するような大きな傷病もなく終わり、ほっとしています。精一杯頑張り、楽しむ姿が素敵でした。

そして、季節は梅雨に入りました。梅雨になると、気温が下がり、肌寒い日が増えます。かぜをひかないように、早寝早起き朝ごはんに加え、服装で調節するなど、体調管理をしっかりと、元気に過ごしましょう。



今月の保健目標「歯をたいせつにしよう」



6月4日の「むし歯予防デー」に合わせて、4日～10日は「歯と口の健康週間」

として全国的に取組みが行われます。徳力小学校でも6月の保健目標について各学級で歯と口の健康について指導を行います。児童の皆さん、おうちの方に歯と口の健康についてお話ししてください。おうちの皆さん、お子さんのお話を聞いてください。話すことによって知識が整理され子供に定着していきます。

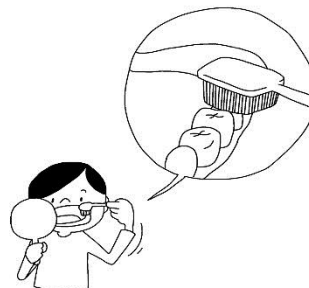
できていますか？確認しましょう。

おく歯のみがき方



おく歯をみがくときは、外側と内側、かみ合わせの3つにわけてみがきましょう。歯と歯の間の部分は、歯ブラシのかかと（後ろ側）とつま先（先たんの部分）を使い、きちんと当てて歯こうを落としましょう。

大人のおく歯が生えかけているときは、周囲の歯より高さが低いため、毛先がうまく当てられずに、みがき残してむし歯になることがあります。歯ブラシを口の横から入れると、毛先を当てることができるので、きちんと当ててみがきましょう。



多く、なおした歯も奥歯が多かったです。歯科健診の結果、奥歯にむし歯のある人が

健康診断の結果について

○尿検査・心臓検診の通知について

検診で疾病、異常の疑い等が見つかった人（ひと）にのみ「結果のお知らせ」を配付（はいふ）しています。異常（いじょう）が見られなかった人（ひと）にはお知らせを渡（わた）しておりません。治療（ちりょう）や再検査（さいけんさ）のお知らせをもらった人（ひと）は、なるべく早く（はや）医療機関（いりょうきかん）で診察（しんさつ）を受けていただくようお願い（ねが）いたします。

○内科、歯科、耳鼻科、眼科検診について

結果（けっか）のお知らせが届（届）かなかった人（ひと）は異常（いじょう）なしです。検診（けんしん）の時（とき）には異常（いじょう）なしでしたが、いつもとちがう苦痛（くるう）な状態（じょうたい）が（おなか（なか）が痛い、熱（あつ）はないけど頭（あたま）がいた、足（あし）をひね（ひね）って歩（あ）くと痛い）続（つ）くとき（とき）には受診（うけしん）、安（やす）心（しん）して毎（まい）日（じつ）の生活（せいかつ）を送（おく）ることができる（ことができる）よう（よう）にお願い（ねが）いたします。

○色覚検査について

6月（じゅう）～7月（しち）にかけて結果（けっか）のお知らせをお渡（おわた）します。検査（けんさ）を実施（じっし）してみ（み）て一人（ひとり）ひとりの色（いろ）の見方（みかた）、感じ方（かじかた）の多様性（たさうせい）を実感（じっかん）しました。

眼科（がんこ）校医（がうい）の指導（しうど）を受け（うけ）、5・6年生（ご・ろくねんせい）は再検査（さいけんさ）を行います。1～4年生（いち～よんねんせい）は、結果（けっか）に応じて（おこたへ）次年度（じきど）も色覚検査（しきかくけんさ）をご希望（ごきぼう）ください。また、ご希望（ごきぼう）に応じて（おこたへ）夏休み中（なつやすみちゆう）に健康相談日（けんこうさうだんじつ）を設（た）けますのでお申し込（ま）みください。

色覚（しきかく）については、次（つぎ）のホームページ（ホームページ）にわかりやすく解説（かいせつ）されていますので、参考（さんこう）にして下（くだ）さい。

公益財団法人日本眼科医会 ⇒ 一般の皆様 ⇒ 色覚関連情報 ⇒
色覚関連リンク ⇒ 色覚異常といわれたら・先天色覚異常

熱中症の応急手当

1. すずしい場所に移動して衣服をゆるめて休む



2. 水分を飲ませる



3. 体を冷やす



