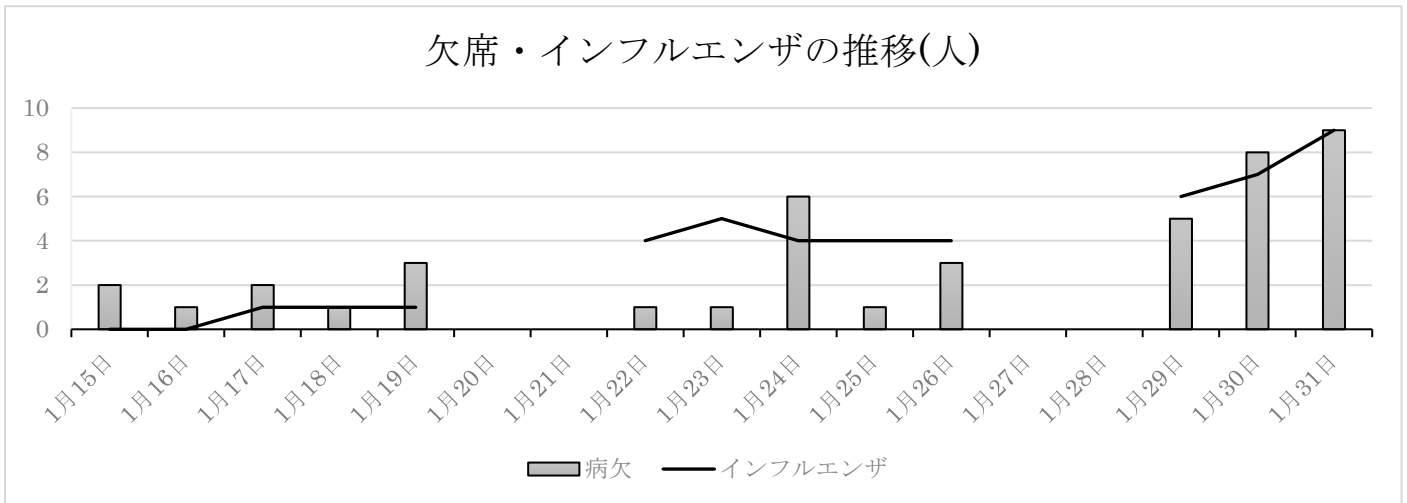


えがお 10号

平成30年2月

休み明け毎に欠席者が増加し、今週に入りインフルエンザの診断を受ける人が増えてきました。学校医さんと相談し学級閉鎖を実施しています。学校安心メールで、ご確認ください。



インフルエンザの出席停止期間は裏ページの通りです。頭痛から始まるお子さんが見られます。学校でぶるぶる震え、短時間で高熱になるお子さんもいます。朝から頭痛を訴えていたり、食欲が無かったりといつもと違う様子がありましたら、登校しないで、ご家庭で様子を見てください。

学級閉さになったときは



健康な状態であっても、学校の許可があるまで登校してはいけません。



病気の感染を防ぐためのお休みなので、できるだけ外出はひかえましょう。

インフルエンザ出席停止期間確認表

※インフルエンザ出席停止基準：発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

		発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
例 1	発症後1日目に解熱した場合	発症	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例 2	発症後2日目に解熱した場合	発症	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例 3	発症後3日目に解熱した場合	発症	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例 4	発症後4日目に解熱した場合	発症	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例 5	発症後5日目に解熱した場合	発症	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

	名前を書いて停止期間を確認しましょう。	発症日 (0日目)	発症後 (1日目)	発症後 (1日目)	発症後 (1日目)	発症後 (1日目)	発症後 (1日目)	発症後 (1日目)	発症後 (1日目)	発症後 (1日目)
例	〇〇 ちゃん	2月3日 発症	2月4日 解熱	2月5日 解熱後 1日目	2月6日 解熱後 2日目	2月7日 発症後 4日目	2月8日 発症後 5日目	2月9日 登校可能		

うがいのやり方

うがいには、細菌などの病原体を洗い流したり、口の中を清潔にして、しめり気をあたえるなどの効果があります。

外から帰ったときなどに、「ブクブクうがい」と「ガラガラうがい」をしましょう。

「ブクブク」と口の中をゆすいで、口の中のごよれを取り除きます。

上を向き「ガラガラ」とのどをすすいで、のどのおくのごよれを取ります。

菌みがきも、効果があるといわれています。