

令和6年5月31日

保護者様

さいたま市立徳力小学校
校長 丸山謙一

水泳学習についてのお願い

向暑のみぎり、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度は、6月中旬より水泳学習を行う予定です。つきましては、下記のことについてご理解いただき、準備をお願いいたします。

記

1 期間について

令和6年6月17日（月）～7月12日（金）

- ・2学年合同で実施し、8時間程度の水泳学習を計画しています。

※（1，2年生合同）、（3，4年生合同）、（5，6年生合同）となります。

2 水着等の準備について

(1) 水泳帽子の色

- ・1年生；黄 2年生；青 3年生；赤 4年生；緑 5年生；白 6年生；橙

※持病やアレルギー等で配慮が必要な児童は、合同で実施する学年の色以外の帽子を着用してください。（1、2年生のみ、配慮が必要な児童はピンク色の帽子を着用してください。）

(2) 水着

- ・水着には、はがき大の名札をつけてください。（裏面参照）

(3) ラッシュガード

- ・皮膚の保護など健康上等の理由で配慮が必要な場合は、ラッシュガードの着用が可能です。着用の連絡等は不要ですが、背面に、はがき大の名札をつけてください。

(4) ゴーグル

- ・1～6年生ともに、ゴーグルの着用を可とします。

(5) バスタオル（スカートタオル）

- ・バスタオルは怪我防止のため、腕を出して使います。

(6) プールバッグ

- ・中身が透けて見えないものを使用してください。（防犯のため）

※（1）～（6）全て記名をお願いします。

3 体調管理及びプールカードについて

(1) 早寝・早起き・朝ごはんなど、規則正しい生活をし、体調を整えさせてください。

(2) プールカードの記入漏れ及び印漏れ（サイン不可）は、プールに入れません。

※詳細については裏面の「プールの約束」をお読みください。

4 水泳学習を実施できない場合について

(1) 雨天の場合は中止します。

(2) 気温が35℃以上の場合は、野外での運動は原則禁止のため中止とします。

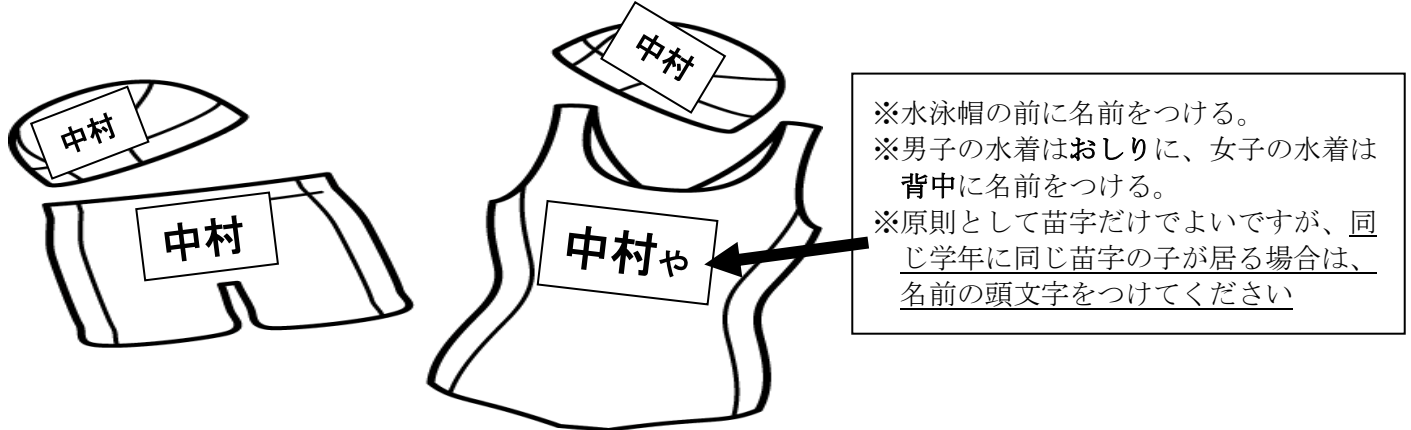
また、「水温22℃以上かつ気温23℃以上」の条件を満たさない場合と「水温+気温が65℃以上」の場合は中止とします。

(3) 夏休み中の水泳指導は行いません。

プールの約束

1 家庭での準備

(1) 水泳用具には、名前をしっかりとつけましょう。



☆学校での水着の販売はありません。指定の水着はないため、上記の条件を満たしていれば、市販の水着で構いません。

2 プールに入る前

(1) プールカードを忘れずに持ってきてきましょう。

※記入漏れ及び保護者の押印（サインは不可）漏れがあるとプールには入れません。

- (2) つめを切って短くしておきましょう。
- (3) 体の調子が悪い人は、事前に先生に話しましょう。
- (4) 大・小便をすませ、鼻をかみましょう。
- (5) 水着をしっかりと着て、髪の毛を帽子の中に入れてかぶりましょう。
- (6) 女子はピン留めをはずしましょう。
- (7) 先生に確認をとってもらってからプールに入りましょう。
- (8) シャワーで汗等を洗い流しましょう。
- (9) 準備運動をしっかりと行いましょう。

3 水泳学習中

- (1) 水に入る合図・出る合図をしっかりと守りましょう。
- (2) プールに急に入らずに、手・足・胸・頭に水をかけ、体を慣らしてから入りましょう。
- (3) プールの中でつばをはいたり、おしっこをしたりしてはいけません。
- (4) トイレに行った後は、腰洗い槽に入り、シャワーを浴びましょう。
- (5) 何かこまったことがあったら、先生に知らせましょう。
- (6) 友だちを水中に突き落としたり、もぐって友だちの足を引っ張ったりしません。
- (7) プールサイドは、走りません。

4 プールから出たら

- (1) 頭や体をよく洗いましょう。
- (2) 必ずタオルで体や髪の毛をよく拭きましょう。

5 家に帰って

- (1) 水着・タオルなど、洗ってよく乾かしましょう。
- (2) 疲れた体をよく休ませましょう。