

令和6年10月9日

保護者 様

さいたま市立徳力小学校  
校長 丸山 謙一

## 校内持久走記録会・練習にあたって

秋冷の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度も教育活動の一環として持久走に取り組みます。つきましては、お子様の健康に万全を期して練習に臨むため、下記の参加票のご記入とご提出にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。記録会当日と練習日には「健康観察カード」のご提出もよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 記録会日

令和6年11月20日(水) 予備日①11月22日(金) 予備日②11月26日(火)

高学年(5・6年) 6分間走 **2校時** 9:15~10:00

低学年(1・2年) 3分間走 **3校時** 10:20~11:05

中学年(3・4年) 4分間走 **4校時** 11:10~11:55

※あおぞら学級の児童は各学年に分かれて走ります。

※26日(火)になった場合は日課が異なるため、すべての開始時間が15分遅くなります。

#### 2 練習期間

令和6年10月30日(水) ~ 記録会本番前日まで

○体育授業、業間休み時間を活用

○当日の朝に、「健康観察カード」の記入と押印を必ずお願いします。

#### 3 参観・応援について

・御参観は、所定の参観場所よりお願いいたします。(裏面会場図参照)

・ビデオ等の映像を許可なくSNS等に掲載することは、「個人情報保護法」にふれますのでおやめください。

#### 4 コースについて 校庭内を走ります。裏面をご覧ください。

校内持久走記録会コース (トラック1周160m)

