

保護者 様

さいたま市立徳力小学校
校長 白石 徳一郎

水泳学習についてのお願い

向暑のみぎり、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度は、6月中旬より水泳学習を行う予定です。つきましては、下記のことについてご理解いただき、準備をお願いいたします。

記

1 期間について

令和7年6月16日（月）～7月11日（金）

・2学年合同で実施し、1～4年生は10時間、5，6年生は8時間の水泳学習を計画しています。

※（1，2年生合同）、（3，4年生合同）、（5，6年生合同）となります。

2 水着等の準備について

（1）水泳帽子の色

・1年生；橙 2年生；黄 3年生；青 4年生；赤 5年生；緑 6年生；白

※持病やアレルギー等で配慮が必要な児童は、合同で実施する学年の色以外の帽子を着用してください。

（配慮が必要な児童でこれから帽子を購入される場合はピンク色の帽子を着用してください。）

（2）水着

・水着には、はがき大の名札をつけてください。（裏面参照）

（3）ラッシュガード

・皮膚の保護など健康上等の理由で配慮が必要な場合は、ラッシュガードの着用が可能です。着用の連絡等は不要ですが、背面に、はがき大の名札をつけてください。

（4）ゴーグル

・1～6年生ともに、ゴーグルの着用を可とします。

（5）バスタオル（スカートタオル）

・バスタオルは怪我防止のため、腕を出して使います。

（6）プールバッグ

・中身が透けて見えないものを使用してください。（防犯のため）

※（1）～（6）全て記名をお願いします。

3 体調管理及びプールカードについて

（1）早寝・早起き・朝ごはんなど、規則正しい生活をし、体調を整えさせてください。

（2）プールカードの記入漏れ及び印漏れ（サイン不可）は、プールに入れません。

※詳細については裏面の「プールの約束」をお読みください。

4 水泳学習を実施できない場合について

（1）雨天の場合は中止します。

（2）気温が35℃以上の場合は、野外での運動は原則禁止のため中止とします。

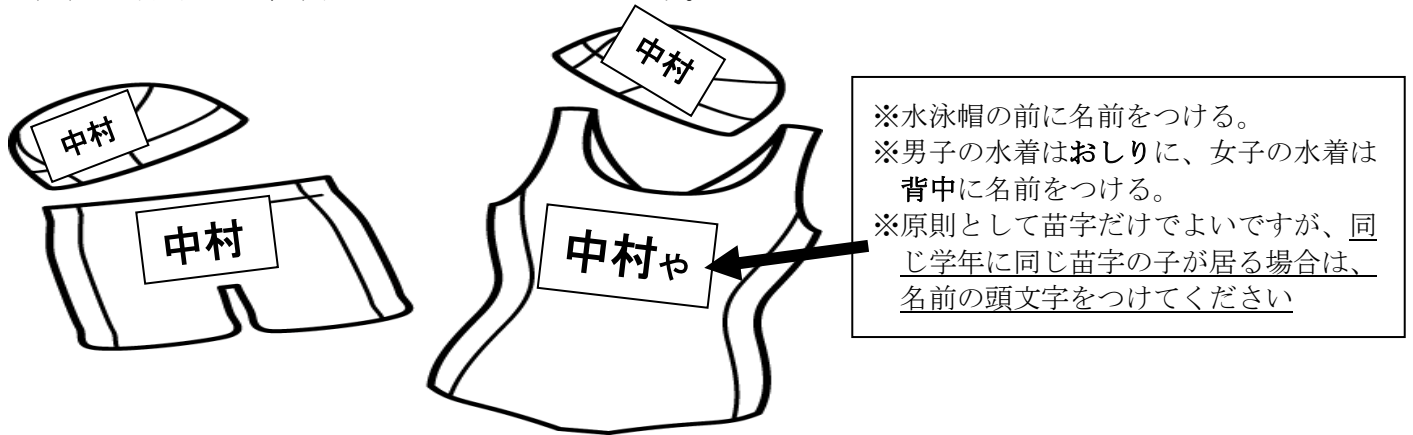
また、「水温22℃以上かつ気温23℃以上」の条件を満たさない場合と「水温+気温が65℃以上」の場合は中止とします。

（3）夏休み中の水泳指導は行いません。

プールの約束

1 家庭での準備

(1) 水泳用具には、名前をしっかりとつけましょう。



☆学校での水着の販売はありません。指定の水着はないため、上記の条件を満たしていれば、市販の水着で構いません。

2 プールに入る前

(1) プールカードを忘れずに持ってきてましょう。

※記入漏れ及び保護者の押印（サインは不可）漏れがあるとプールには入れません。

- (2) つめを切って短くしておきましょう。
- (3) 体の調子が悪い人は、事前に先生に話しましょう。
- (4) 大・小便をすませ、鼻をかみましょう。
- (5) 水着をしっかりと着て、髪の毛を帽子の中に入れてかぶりましょう。
- (6) 女子はピン留めをはずしましょう。
- (7) 先生に確認をとってもらってからプールに入りましょう。
- (8) シャワーで汗等を洗い流しましょう。
- (9) 準備運動をしっかりと行いましょう。

3 水泳学習中

- (1) 水に入る合図・出る合図をしっかりと守りましょう。
- (2) プールに急に入らずに、手・足・胸・頭に水をかけ、体を慣らしてから入りましょう。
- (3) プールの中でつばをはいたり、おしっこをしたりしてはいけません。
- (4) トイレに行った後は、腰洗い槽に入り、シャワーを浴びましょう。
- (5) 何かこまったことがあったら、先生に知らせましょう。
- (6) 友だちを水中に突き落としたり、もぐって友だちの足を引っ張ったりしません。
- (7) プールサイドは、走りません。

4 プールから出たら

- (1) 頭や体をよく洗いましょう。
- (2) 必ずタオルで体や髪の毛をよく拭きましょう。

5 家に帰って

- (1) 水着・タオルなど、洗ってよく乾かしましょう。
- (2) 疲れた体をよく休ませましょう。