



11月きゅうしょくよていこんだてひょう

令和7年11月

日 (曜日)	こんだてめい	おもなしょくひん			エネルギー kcal	たんぱく質 g
		ちやにくをつくる	はたらくちからやたいおんになる	からだのちょうしをととのえる		
4 (火)	ぎゅうにゅう クロワッサン たっぷり野菜のミネストローネ ブロッコリーとかぼちゃのポッシェ ミルクプリン埼玉県産ブルーベリーソース	ぎゅうにゅう とりにく、ミックスビーンズ ライナーチーズ ぎゅうにゅう、なまクリーム	シェフ給食 クロワッサン マーガリン さとう、アガー	たまねぎ、キャベツ、にんにく、トマト、にんじん、ピーツ、ケール かぼちゃ、ブロッコリー、ポテトサラダベース、たまねぎ ブルーベリー、ブルーベリーソース、ミント	767	25.7
5 (水)	ぎゅうにゅう むぎごはん いかととうふのチリソース くきわかめのナムル	ぎゅうにゅう いか、とうふ くきわかめ	こめ、むぎ、あぶら でんぷん、あぶら、さとう さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、もやし、にんにく	602	26.1
6 (木)	ぎゅうにゅう むぎごはん さばのこまだねやき とうにゅうどりからとんじる みかん	ぎゅうにゅう さば ぶたにく、みそ、とうにゅう、とうふ	こめ、むぎ、あぶら さとう、こま じゃがいも、こんにゃく	にんじん、ごぼう、こまつな、だいこん、ねぎ みかん	623	26.7
7 (金)	ぎゅうにゅう かみかみごはん ししゃものいしがきあげ きりぼしだいこんのみそしる	ぎゅうにゅう だいず、とりにく、ひじき、あぶらあげ ししゃも わかめ、あぶらあげ、みそ	こめ、こんにゃく、さとう、あぶら こむぎ、あぶら、こま じゃがいも、あぶら	こまつな、にんじん、きりぼしだいこん、ねぎ	606	27.4
11 (火)	ぎゅうにゅう さつまいもごはん さわらのかぼすソースかけ にほうとう	ぎゅうにゅう こんぶ さわらこなつき ぶたにく、みそ	こめ、むぎもち、こめ、さつまいも、あぶら あぶら ほうとうめん、じゃがいも、あぶら	にんにく、かぼすソース ねぎ、ごぼう、だいこん、にんじん、ほししいだけ	691	26.4
12 (水)	ぎゅうにゅう あっきりにみ (じこなうどん) みそポテト あさづけ	ぎゅうにゅう とりにく、なまあげ みそ	さといも、さとう、あぶら じこなうどん じゃがいも、こめ、でんぷん、あぶら、さとう	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ、ほししいだけ キャベツ、はくさい	616	21.5
13 (木)	ぎゅうにゅう ひがしまつやまやきとりどん (おきごはん) まゆたまじる バナナ	ぎゅうにゅう ぶたにく、みそ とりにく、なると	こめ、あぶら、さとう こめ、むぎ、あぶら しらたまもち、さといも	もやし、アップルソース、こまつな、キャベツ、ねぎ、にんにく にんじん、しめじ、こまつな バナナ	644	26.2
17 (月)	ぎゅうにゅう むぎごはん さといものそばろに いわつきやさいのおひたし さいたまけんさんなっとう	ぎゅうにゅう とりにく なっとう	こめ、むぎ さといも、じゃがいも、さとう、あぶら、でんぷん	しょうが、にんじん、たまねぎ、さやいんげん こまつな、はくさい、もやし	602	25.8
18 (火)	ぎゅうにゅう こまつなピスキューパン しらばなまめのシチュー かいそうサラダ	ぎゅうにゅう たまご とりにく、しらばなまめ、ぎゅうにゅう かいそうミックス	こどもバター、こむぎ、アーモンド、さとう じゃがいも、あぶら、こむぎ、マーガリン、こめ さとう、あぶら、こま	こまつな たまねぎ、にんじん、カーボネロ、ケール だいこん、きゅうり、コーン	642	25.3



影の国ふるさと学校給食週間

11月は「影の国ふるさと学校給食

週間」です。地元の食材や郷土料理

などへの理解を通じ、ふるさとへの

愛着を深めることが目的で、埼玉県

全体で取り組んでいるものです。徳力小

でも、地場産物を使用した献立や埼玉県

の郷土料理を多く取り入れました。

本学の献立は埼玉県の郷土料理です。

シェフ給食(11/4)

パレスホテルおみやで活躍されている

永野 隆シェフをお招きし、地場産物を

活用した給食を作ります。

永野シェフには、給食の時間で各教室

を巡回して頂く予定です。

日 (曜日)	こんだてめい	おもなしょくひん			エネルギー kcal	たんぱく質 g
		ちやにくをつくる	はたらくちからやたいおんになる	からだのちょうしをととのえる		
19 (水)	ぎゅうにゅう むぎごはん ぎょうだせりーフライ	ぎゅうにゅう おからドライブレーク,たまご	こめ,むぎ,あぶら ポテトサラダベース,こむぎ,あぶら	ねぎ,たまねぎ,にんじん かぶ,こまつな,にんじん,だいこん,ねぎ	605	18.6
	さいのくのみそしる こまつなぶりかけ	とうふ,みそ ちりめんじゃこ	こんにゃく,じゃがいも,あぶら あぶら	こまつな		
	わたぼうミルクコーヒー きたもとトマトカレー (トマトライス)	わたぼうミルクコーヒー ぶたにく,だいずミート,チーズ	こむぎ,あぶら,マーガリン こめ,むぎ,あぶら	たまねぎ,にんじん,アップルソース,セロリー,にんにく,しょうが,トマト,ケール トマト		
	カリフローレサラダ		さとう,あぶら	カリフローレ,キャベツ,きゅうり,たまねぎ		
25 (火)	ぎゅうにゅう むぎごはん ホキのかんこくやくみソース	ぎゅうにゅう ホキこなつき	こめ,むぎ,あぶら あぶら,さとう	ねぎ,にんにく にんじん,はくさい,ほししいたけ,カーボロネロ	579	23.4
	ちゅうかたまごスープ かんこくのり	たまごとりにく,わかめ のり	あぶら,でんぷん			
	ぎゅうにゅう いわつきとうふラーメン (ホットちゅうかめん)	ぎゅうにゅう とうふ,ぶたにく,わかめ	あぶら,でんぷん ホットちゅうかめん	にんじん,しょうが,ねぎ		
	さやまっちゃんまめ ナムル	だいず,きなこと (27日まで)	さとう さとう,あぶら	もやし,こまつな,にんじん,しょうが,にんにく		
27 (木)	ぎゅうにゅう カーリーケールのチャーハン	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ,さとう,あぶら	にんにく,しょうが,ねぎ,ケール	593	24.4
	きびなごおちゃフライ はくさいスープ	きびなごおちゃフライ ベーコン	あぶら はるさめ	しめじ,にんじん,はくさい,たまねぎ,こまつな		
28 (金)	ぎゅうにゅう ヒリからおやこどん (おきごはん)	ぎゅうにゅう たまごとりにく	じゃがいも,さとう,でんぷん こめ,むぎ,あぶら	にんじん,たまねぎ,ほししいたけ,さやいんげん	623	26.5
	こんさいのみそしる みかん	とうふ,みそ	こんにゃく,じゃがいも	ごぼう,れんこん,だいこん,ねぎ みかん		
11がつへいきん					626	25.2

いわつきとうふ 岩槻豆腐ラーメン

いわつきとうふ 岩槻豆腐ラーメンは、1970年頃に
とうじ いわつきしみんかいかん
当時、岩槻市民会館のレストランで
はたら 働いていたコックさんが考案した料理です。
2008年ねんの埼玉B級グルメ王おうをきっかけに
ゆうめい 有名になりました。

ヨーロッパ野菜

がっこう 学校ファームもだで育てたヨーロッパ
やさい 野菜を11月下旬より、給食で使用
する予定です。野菜の生育状況に
より、カーボロネロ、カーリーケール
を献立に追加で使用する場合があります。
しょうち ご承知おきください。

※ 献立表の栄養価は、中学年のものを表示してあります。 ※ 献立は、都合 により変更 になる場合 がありますのでご了承 ください。

日 (曜日)	こんだてめい	おもなしょくひん			エネルギー kcal	たんぱくしつ g
		ちやにくをつくる	はたらくちからやたいおんになる	からだのちょうしをととのえる		