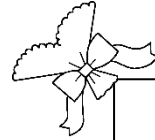


# 給食たより



令和8年1学期①号  
さいたま市立徳力小学校

## ♪ご入学・ご進級おめでとうございます♪

ご進級、ご入学おめでとうございます。4月10日（金）より令和8年度の給食が始まります。学校給食は、子ども達の心身の成長と発達のために、栄養バランスを考えてつくられています。また、給食は感謝の心を育むとともに、食事の大切さや食事マナー、地場産物、食文化などを学ぶ「生きた教材」です。安心安全を最優先に考えながらも、子ども達の心に残るおいしい給食を提供してまいります。今年度も引き続き、子ども達の健やかな成長のため、ご家庭の御理解・御協力をお願い致します。

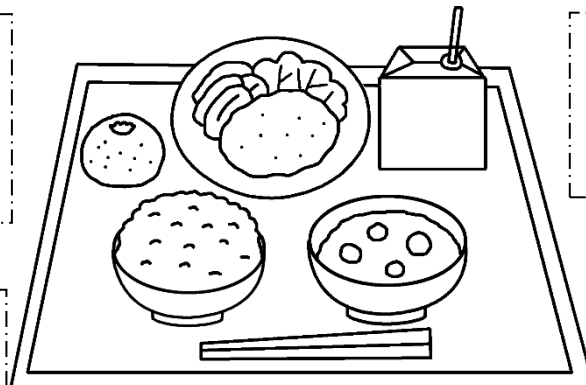
### ☆学校給食の目的（学校給食法より）

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 健康の保持増進        | 2. 望ましい食習慣の形成     |
| 3. 社交性及び、協働の精神を養う | 4. 生命と自然への感謝、環境保全 |
| 5. 勤労を重んじる態度を育成する | 6. 伝統的な食文化への理解    |
| 7. 生産や流通、消費への理解   |                   |



主食、牛乳、おかず（主菜・副菜）を組み合わせた、栄養バランスのとれた食事です。

良質で安全な食品を選定し、利用してします。施設や器具も毎日確認し、安全な給食を提供します。



旬の食材や県内産の食材を使用し地産地消への理解をはかります。

日本型食生活を大切にし、行事食や郷土料理を取り入れ、米飯給食を推進しています。

豆類やいも類、鉄分や食物繊維など、家庭で摂取しにくい食品を多く取り入れています。

4月10日（金）からは2～6年生、4月17日（金）からは1年生の給食が始まります。給食開始前に挨拶や作法といった食事のマナーや、食材や生産者への感謝の心、苦手な食材にも挑戦するなど、家庭でもお話をしてみてください。