

# 給食たより

令和6年 1学期②号  
さいたま市立徳力小学校

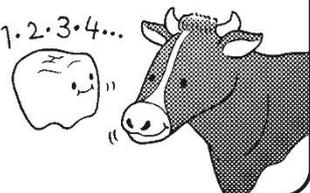
もうすぐ梅雨の季節です。食中毒が多く発生する時季なので、食品の保存などにも気を付けたいものです。また、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康に気を付けることは、食べ物をおいしく食べ、健康であるためにとても大切なことです。永久歯は一度失ってしまうと元には戻りません。歯を大切に出来るように、よく噛んで食べることを意識してみましょう。

よくかむために

## あと10回 かんでみる

一口30回を目標に、  
食べ物のみ込む前に、  
10回多くかむことに  
挑戦してみましょう。

1・2・3・4...



## 一口ごとに はしを置く

一口食べたら、1回  
はしを置いて、よくか  
んでゆっくり食事を味  
わってみましょう。



## 一口の量を 少なく

一口の量を少なくす  
ると食事全体の回数  
数が増えます。

少なめ!



©少年写真新聞社2021

## ☆給食の様子☆

新しいクラスになり、2か月が経ちました。1年生は食べる量や配膳の方法など徐々に慣れてきている様子が見られます。担任の話をよく聞き、クラスのみんと協力して給食の時間を過ごしています。



6月5日には、2年生でそら豆のさやむきを行い、意欲的に活動を行うことが出来ました。

## ★給食室からのお願い★

衛生的に給食の配膳が出来る様、給食着は必ず月曜日に持たせてください。帽子のゴム緩みもご確認お願いします。給食セット（マスク、ナフキン、コップ）も子どもと一緒に確認をお願いします。