

ほげんだより 3月

さいたま市立徳力小学校



気象庁は2月23日に「春一番が吹いた」と発表しました。「春一番」とは、「立春」(2月4日ごろ)から「春分」(3月21日ごろ)までの間に、初めて吹くあたたかく強い南風のことです。「春一番」が吹く頃から、寒い日と暖かい日が交互にやってくるようになります。春はもうすぐそこです。

～いのちの授業～

2月9日(月)に、2・4・6年生を対象に、助産師さんによる「いのちの授業」を行いました。生まれてくることのすばらしさや、思春期の心と体の変化など、わかりやすく教えていただき、「プライベートゾーン」についても学びました。

みなさんに伝えたいことは「今、生きているだけで100点満点」ということです。今いるだけで、あなたは十分大切な人です。

2年生 ～赤ちゃんてすごい～

【児童の感想】

- ぼくは赤ちゃんをはじめてだっこしました。そしてはじめて赤ちゃんのしんそうの音をききました。
- 赤ちゃんがおもくてびっくりしました。
- いのちは大切だとおもいました。
- みんながうまれたときのことをおしえてくれて、うれしかったです。
- 赤ちゃんのさいしょの大きさや、子宮をはじめてしりました。



赤ちゃんは羊水の中にいます



みんなで赤ちゃん人形をだっこしてみよう

助産師さんの仕事を体験

4年生 ～思春期の体の変化～



月経と射精

【児童の感想】

- これからの体の変化について知れてよかったです。
- 10才から18才の間にホルモンがたくさんでることを初めて知りました。
- 「成長は人によってちがう」という言葉が心に残りました。
- 体の中でこんなことがおこるなんてビックリしました。
- 月経への不安が少しとけました。

6年生 ～大人へのステップ♪みんなで考えてみよう 6年1組のあんしんと安全～

【児童の感想】

- 下ネタを言われた場合についてグループで話し合いました。ふだんしない話を授業でするのが少しはずかしかったです。
- 下ネタを言ってもいいけど時間や場所などが大切だと感じました。
- 人がいやな気持ちになる言葉は、人には言わないということが分かりました。
- 私たちによりそう授業でうれしかったです。

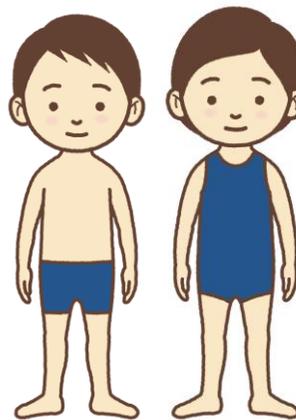


どんな気持ちも大切です

～プライベートゾーンを守ろう～

「プライベートゾーン」とは、水着を着た時にかくれる部分をさし、「人にみせたり、さわらせたりしてはいけない、自分だけの場所」という意味があります。

水着でかくれるところは、自分だけの大切なところだよ。



プライベートゾーンは、ほかの人にみせたり、さわらせたりしないようにしましょう。✕



ほかの人のプライベートゾーンも大切で、見たりさわったりしないようにしましょう。



いやだ! プライベートゾーンを見られたり、さわられていやな気持ちになったら「いやだ!」と言って、その場から逃げよう。そして安心できる大人に相談しよう。

