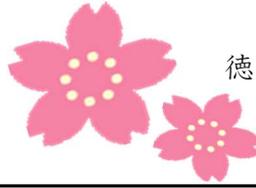


ほけんだより



徳力小学校保健室 第1号

令和7年 4月発行

入学・進級おめでとうございます

黄色い帽子が真新しい、かわいい1年生が入学しました。2年生から6年生は1学年進級し、胸をふくらませていることでしょう。
徳力小学校のみなさんが明るく、元気に笑顔いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室からも応援しています。



保健室で

○ できること

- けがの応急手当て
- 体調が悪くなったときの一時休養
- 悩みや困りごとの相談
- からだや心についての学習や質問
- 身長・体重などの測定



× できないこと

- × 翌日以降の継続した手当て
→ 治らないときは受診を!
- × 内服薬をあげること
→ 飲み慣れたものを持参するようにしてください。
- × 長時間の休養
→ 休養は原則1時間です。



健康診断

始まるよ♪

4月から6月にかけて健康診断があります。健康診断は、自分のからだにむき合い、健康について考える貴重な時間です。世界にたった一つの、自分の大切なからだのための時間なのです。検査をしっかりと受けて、健康で元気いっぱいの新年度をスタートさせましょう。

健康診断等でお世話になる学校医・学校歯科医・
学校薬剤師の先生方をご紹介します



- 内科 眞弓 先生 (眞弓循環器科クリニック)
- 内科 高橋 先生 (東岩槻ファミリークリニック)
- 耳鼻科 目澤 先生 (丸山記念総合病院)
- 眼科 今井 先生 (いまい眼科)
- 歯科 森泉 先生 (森泉歯科医院)
- 歯科 色井 先生 (こみぞ歯科)
- 薬剤師 岩波 先生 (岩波薬局)

4月の健康診断予定

| | | |
|----|---|--------------------|
| 10 | 木 | 身体計測 (6・5・4・3年) |
| 11 | 金 | 身体計測 (あおぞら・2・1年) |
| 14 | 月 | 視力 (1・2年) |
| 15 | 火 | 視力 (3・4年) |
| 16 | 水 | 視力 (5・6年) |
| 17 | 木 | 尿検査 (全学年) |
| 18 | 金 | 視力 (あおぞら) |
| 21 | 月 | 聴力 (1・2年) |
| 23 | 水 | 歯科健診 (あおぞら・1・3・6年) |
| 24 | 木 | 聴力 (3・5年) |
| 25 | 金 | 眼科検診 (全学年) |
| 28 | 月 | 聴力 (あおぞら) |

保健室経営計画

学校の教育目標

- (徳) やさしく思いやりのある子
- (知) よく考えて進んで学ぶ子
- (体) ねばり強く元気な子
- (コミュニケーション) 笑顔であいさつができる子

年間学校保健目標

- ・健康に気をつけ、心身ともに元気な子ども
- ・自分の発育に関心を持ち、健康増進に努める子ども

保健室経営方針

- 明るく清潔で、ぬくもりのある安心できる保健室
- いつでもだれでも健康課題解決のために活用できる保健室

重点目標

- 適切な救急処置とけがの予防のための指導を行います。
- 心や体に課題のある児童の早期発見と対応に努めます。
- 歯科保健指導により予防行動を身に付けさせます（給食後の歯みがき、フッ化物洗口の実施）

保健管理

- 健康診断や健康観察、実態調査などを通して、心身の健康課題を把握し課題解決のための働きかけに努めます。特に慢性疾患や食物アレルギー、歯科保健に課題のある児童について、組織的な対応に努めます。

<救急処置>

- 的確な救急処置に努めます。
- 児童等の重大事故発生時の緊急対応について、全教職員が協働し、命を守り抜くことができるよう、情報発信や訓練に取り組みます。

保健教育

- むし歯予防を主とした歯と口腔の健康づくりに関する指導を行います。
(8020歯の健康教室)
- 生活習慣病の予防に関する個別指導を行います。(過体重、むし歯治療)
- 学級・学年での保健指導・保健学習等に必要に応じて参加します。

健康相談活動

- 来室児童の「訴え」「気持ち」「行動」を十分に受け止められるよう努めます。
- 必要に応じて保護者や担任・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー、学校医等と連携し、解決に努めます。

健康情報センター

- 保健日より等で児童の健康についての話題を提供します。

保健室での応急処置(基本的な事項)

- 保健室での休養は1時間程度までとし、休養後も回復しない場合は早退とします。
- 児童には内服薬は与えません。
- 外科的な処置は、消毒・冷やす程度にとどめます。継続的な処置は行いません。
- 「頭のけが」「目のけが」「打撲・捻挫」など、経過観察が必要な場合は保護者の方と連絡をとります。
- 医療機関受診が必要と判断した場合は、保護者の方と連絡をとります。

